

CHAPITRE 2- L'EXPÉRIENCE CORPORELLE ? (NSI)

Introduction -----

Nous sommes parvenus à l'évidence que nous sommes des êtres humains, encore plus spécifiquement des personnes Humaines. Nous avons passé plusieurs heures à essayer de déchiffrer l'énigme de notre existence humaine. Nous nous sommes vu comme des êtres difficile à saisir, mais nous nous découvrons sans masque, cela nous invite pourtant à l'émerveillement de nous voir comme individu, différent les uns des autres, cheminant vers notre réalisation guidé par une valeur suprême qu'est la Charité, mère de toutes les vertus, trouvant sa source en Dieu.

Nous avons dit en débutant notre cours que l'homme est un être pluridimensionnel. Certaines fois, l'on tend à réduire les dimensions à deux ou trois pour parler des dimensions fondamentales de l'homme : Corps, Esprit, Âme. Des courants philosophiques se sont formés autour de ces questions. Nous pouvons résumer pour dire que la personne n'est pas que Corps, Ame ou Esprit. Elle est un tout organisé reflétant le génie créateur de Dieu. Notre monde tend à faire la séparation des dimensions dans divers domaines : certains priorise le corps, vu le rendement physique pour le sport et autre, d'autre l'esprit pour la production académique, d'autres s'en tiennent à l'Ame pour les vertus et la sainteté de la personne. Ces trois dimensions se complètent pour donner le cachet d'un tout à l'homme.

Nous pouvons donc comprendre que nous ne sommes pas un membre, ou juste le corps, mais nous avons une EXPERIENCE CORPORELLE. Nous sommes maintes fois en désaccord avec notre manière d'être. Et parfois, nous ne nous acceptons pas tel que nous sommes. Nous devons avoir dans la vie un idéal à accomplir, un engagement qui doit murir, les exemples de Ghandi, de Pasteur ou de Saint Vincent nous interpellent et nous invite à nous engager par rapport à nous-mêmes. Etre une PERSONNE, c'est avoir une conscience morale. C'est agir avec la Liberté, l'Intelligence et la Volonté, c'est-à-dire sans pression. Nous devons chercher sans cesse à promouvoir les valeurs communes et à nous accepter selon notre unité personnelle, en cherchant à nous unir comme PERSONNE s'acceptant dans son Corps.

1. Indivisible je suis

L'unicité, l'indivisibilité sont des notes caractéristiques de toutes personnes humaines. Les maladies psychosomatiques.

Jésus était venu pour sauver tout homme, mais aussi tout l'homme. C'est l'homme entier qu'il a restauré, pas son corps ou son âme au choix.

L'expression de notre corps dit la vie qui est en nous. Vivre c'est s'exprimer. Nous ne nous exprimons pas seulement avec des paroles, mais davantage avec des gestes et des expressions corporelles.

ANNEXE

La sexualité est une force qui habite chaque homme et chaque femme. Non-apprivoisée et mal-assumée, elle devient un torrent sans digue, capable de créer des souffrances intolérables et des moments de désespoir au-delà de l'imaginable ; Canalisée, elle devient une source

d'épanouissement et d'harmonie, un lieu de rencontres où des personnes humaines parviennent à construire des liens si forts, si grandioses, si élevés qu'on arrive à s'oublier pour s'offrir en don à l'autre.

COMMENT SAIS-TU QUE TU ES VIVANT ?

A quelle fin, utilisez-vous votre corps ? Notre corps, temple de Dieu ! **1 Co 6,12-20**

Se connaître, connaître son Corps est crucial. Il faut se dire que l'on est mené par son corps le plus souvent au lieu de mener son Corps. Notre corps mérite une attention particulière et pour le contrôler il faut savoir que nous sommes une unité de corps et d'esprit. Nous avons plusieurs catégories de personnes qui se montrent soucieux par rapport à cela.

Les athlètes

Les mannequins

Plusieurs spiritualités

Ce qui nous ramène à dire que si vous contrôlez votre corps, vous contrôlez votre vie. Vous devez être une fin connaisseuse de ses besoins et comment réagir à ces derniers et parvenir ainsi à le discipliner. Discipliner son corps, c'est y être habitué connaître ses faiblesses et ses forces.

Dans le domaine religieux, on parle de l'Ascèse

L'ascèse c'est juste la discipline de son corps, la maîtrise de soi, l'entraînement à y être le maître de son corps.

ASCESE :

C'est une discipline volontaire qui entraîne le corps et l'esprit en cherchant à tendre à la perfection pour une meilleure maîtrise de soi.

+ **Ouvrage**

Commencer par la prière de ***l'Offrande du Corps***

UN CORPS SAIN

Pour moi, tout ou presque est une question de mental. Si l'on se sent bien dans son esprit, on l'est forcément dans son corps à moins de graves problèmes de santé. Mais je pense que tout est lié : l'esprit et le corps ne font qu'un comme le mettent en avant certaines philosophies orientales : "Un esprit sain dans un corps sain" !

Je suis heureuse de vivre mon âge et essaie de m'imposer agréablement un entretien physique et intellectuel. Pourvu que ça dure ! Gardez tous le moral, c'est une partie de la solution ! (Blogueuse)

La liberté du Corps

Être libre dans son corps : c'est reconnaître ce qui est bon pour soi et agir pour l'obtenir par les bons moyens.

Invitation :

Cultiver son corps : le Discipliner / Organisation de sa journée : horaire quotidien / Etre en relation avec le Transcendant avec son Corps d'où la nécessité de : **Prier avec son corps**

Prier avec son corps

Invitation à écrire l'une des prières

+ Ouvrage

2. Prier avec tout son être
3. L'avenir du Corps

Avoir le sens Tragique et le Goût des merveilles

Notre corps est sujet à des moments contradictoires. L'homme est créé dans un état de bonté, mais la société le déprave nous dit Rousseau. Ce serait prendre position de répondre oui ou non. C'est plutôt analytique de dire oui et non. Ce même homme est confronté à des épreuves, des situations pénibles, des accidents certaines fois, ou d'autres expériences malheureuses qui portent atteintes à cette beauté tant intérieure qu'extérieure. Nous ne pouvons vivre en faisant fit du sens tragique de la vie, par contre il ne faut pas s'arrêter à cela.

Il faut aussi savoir savourer le goût des merveilles. Pouvoir s'arrêter et s'émerveiller devant la beauté de la nature ou la beauté d'une créature. Vous pouvez vous arrêter quelque fois devant le miroir et admirer votre sourire, vos yeux, et un événement et vous dites wow, qu'il est grand, beau et merveilleux mon Dieu. L'homme est créé à l'image et à la ressemblance de Dieu. Il vit des moments d'exultation et il connaît des jours heureux et c'est ce qui donne beaucoup plus de sens à sa vie, car le goût des merveilles donne le goût de la vie.

L'âge serait-il un obstacle à la beauté ? Qu'en est-il de la résurrection de la chair ? L'homme est en croissance, et à la mort, nous ne faisons que naître à une autre vie que nous avons préparé durant notre vie antérieure.

Les Obstacles de l'Expérience corporelle

L'homme est un être inachevé, nous continuons à participer à ce que nous sommes en reconnaissant que notre être est un don d'un Être transcendant. Mais si nous prenons l'analogie du visage auquel on fait référence ici, nous constatons que nous ne sommes pas toujours maîtres de nous-mêmes. D'ailleurs nous n'avons pas choisi nos parents, ni notre lieu de naissance, voire notre nom.

Le péché abîme notre corps sain. Avoir les yeux sans pouvoir distinguer le bien du mal, c'est un effet du péché.

L'égoïsme peut nous retenir en nous empêchant d'aller vers les autres, de nous ouvrir à de nouveaux horizons, de nous épanouir.

Nous sommes victimes maintes fois, surtout en bon milieu de l'adolescence, d'une mauvaise conception de la liberté. Nous pensons que la liberté c'est n'avoir personne à qui rendre compte,

c'est être libre de tout mouvement et de toutes actions, peu importe la nature. Vous vous trompez. La meilleure liberté réside en la Confiance en soi et en l'estime de soi qui débouche sur une bonne connaissance de soi, clé de toutes bonnes actions.

Toutes mauvaises actions, toutes inconduites est un péché. La Bible parle du salaire du péché qu'est la mort. Dès fois vous êtes vivant et vous faites l'expérience de la végétation, d'une mort dans l'âme ; plus rien de vous dit rien, vous perdez le sens de la vie et le goût de vivre, d'où le développement parfois de réflexes suicidaires.

Jésus ressuscité laisse voir son corps transpercé. Notre corps de gloire, chères amies, portera l'empreinte de ce qu'a été notre corps avant, de tout ce que nous nous sommes infligés.

Par contre à la mort, nous ne pouvons ni croître, ni diminuer en péché. Nous ne sommes plus sujets au péché, nous deviendront vraiment libres, et plus aucune barrière ne pourra nous empêché de vivre pleinement.